

Recherche maçonnique : l'apport de Carl Gustav Jung



Quels sont les mécanismes qui sous-tendent l'effet jugé favorable de l'initiation maçonnique et du travail en Loge sur la perfection intellectuelle et surtout morale de l'initié-e ? Peu étudiés, leur compréhension permettrait une amélioration du cheminement, qu'à défaut d'autres mots nous appellerons spirituel, de chaque Frère ou Sœur. Ces investigations, qui relèvent aussi bien de la psychologie que de l'anthropologie des religions, constituent le fruit des travaux de recherche maçonnique du GRA.

Par les FF.: Jean-Daniel Graf et Michel Jaccard, Groupe de Recherche Alpina (GRA)

Après des études brillantes, Jung opta pour la psychiatrie, puis se forma à la psychanalyse dont il fut pendant plusieurs années un ardent défenseur. Pressenti par Sigmund Freud pour devenir son dauphin, les deux scientifiques se séparèrent pourtant peu avant la Première Guerre mondiale : Jung n'admettait pas que la pulsion sexuelle freudienne soit la dynamique exclusive de l'inconscient. Pour lui, l'énergie psychique était infiniment plus diversifiée, contenant des noyaux autonomes, nommés archétypes. Communs à toute l'humanité, ils gisaient dans un inconscient collectif et pouvaient avoir des effets déstabilisants dans l'âme humaine, conduisant à des désordres psychiques. Jung se proposa donc de les guérir, en objectivant ces noyaux porteurs de sens, notamment par l'analyse de rêves et via d'autres techniques.

Le médecin zurichois découvrit que les archétypes s'exprimaient sous forme de symboles et de mythes dans tous les courants spirituels de l'humanité. Il constata surtout qu'un archétype primordial gisait au fond de l'âme, le Soi, image de l'étincelle divine dans l'humain. En parlant d'image, Jung restait dans le domaine de la psychologie et ne croisait pas le fer avec des théologiens.

Au fur et à mesure que la thérapie progressait, le Soi jouait un rôle

clé dans la guérison, organisant en quelque sorte la disposition de la psyché humaine, ce qui se traduisait notamment par la représentation de *mandalas* dessinés par ses patients. Il appela cette progression processus d'individuation. Son résultat ? Écoutons Jung, car il est très proche de celui visé par la Franc-maçonnerie : *« L'individuation (...) est synonyme d'un accomplissement meilleur et plus complet des tâches collectives d'un être, une prise en considération suffisante de ses particularités permettant d'attendre de lui qu'il soit dans l'édifice social une pierre mieux appropriée et mieux insérée que si ses particularités demeuraient négligées ou opprimées. »*

Pour Jung, le processus d'individuation était naturel. Il apparaissait sur le devant de la scène, pour beaucoup d'entre nous, vers la quarantaine, mais, pour certains, bien avant : la maturité psychique de l'humain venait loin après la fin de son développement physique. Que ce processus d'individuation puisse s'accomplir sans l'aide d'un thérapeute externe est montré par la progression de Jung lui-même, seul.

Un chemin personnel

Les sociétés initiatiques mettent en avant mythes et symboles, vécus lors de cérémonies en Franc-maçonnerie de manière récurrente. Nombre d'archétypes jungiens se retrouvent dans nos

cérémonies. Le vécu des rituels a-t-il une influence décisive sur le processus d'individuation de l'initié-e, sur sa maturation existentielle ? Jung est resté peu disert et ambigu à ce propos. D'une part, ce type de voie peut faciliter grandement les premières étapes de la démarche, mais d'autre part, ce chemin est personnel et, à terme, une adhérence trop grande à ces sociétés peut freiner le processus, fondamentalement individuel, sans compter le dilettantisme de certains Francs-maçons « couteau-fourchette » (d'accord, il n'y en a aucun à la GLSA...!).

Malheureusement, bien peu de thérapeutes jungiens ont exploré les mécanismes du processus d'individuation et sa dynamique agissant par lui-même hors thérapie. Voilà un champ important de la recherche maçonnique au sein du GRA pour tenter de répondre aux interrogations suivantes, entre autres : quel est le déroulement du processus d'individuation hors thérapie et est-il vraiment à l'œuvre chez tout un chacun ou encore quels sont les ressorts clés éventuels de l'initiation maçonnique ayant une influence sur ledit processus ? ■

Le texte intégral de « Psychologie analytique et perfectionnement maçonnique » est disponible sur le site du GRA (Revue *Masonica*) > www.gra.ch