



Lu pour vous : Les recensions du GRA

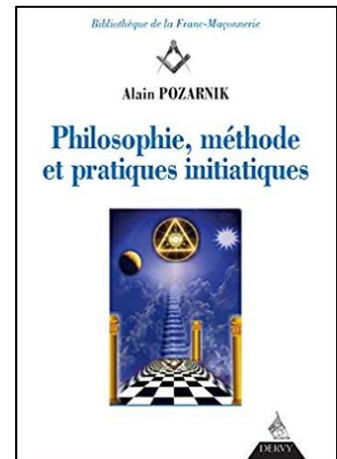
Philosophie, méthode et pratiques initiatiques

Alain Pozarnik

Dervy, 2018, 476 pages, prix 22 €.

Ancien Grand Maître de la Grande Loge de France, auteur de plusieurs ouvrages maçonniques, Alain, qui se dit désormais plus proche en âge de la porte des Dieux que de celle des hommes, livre une forme de testament spirituel, sa compréhension de la Franc-Maçonnerie, de sa philosophie et de l'ascèse qui lui est associée.

En France en effet (et ce n'est pas le cas dans bien d'autres pays), bien souvent, le Grand Maître ne se contente pas de gérer son obédience, de résoudre ses problèmes courants, de dynamiser son développement, entouré de son Grand Collège, ni de présider des assemblées annuelles ou d'effectuer des visites au sein de Grandes Loges amies. Il y joue, de plus, le rôle d'« ami spirituel » (au sens que donnait le bouddhiste tibétain Chogyam Trungpa) pour ses FF et dispense des exposés, des conseils, des visions sociales, éthiques, voire philosophiques. Cette activité peut perdurer une fois retourné sur les colonnes, et c'est ici le cas d'Alain. Mais, fait inhabituel, celui-ci parsème son ouvrage d'exercices pratiques visant la perfection de soi,



Scindé en plusieurs chapitres, l'ouvrage nous donne quelques idées clés :

- a) *Interrogations initiatiques* (chapitre 1) : la Franc-Maçonnerie cherche à former des hommes sages, aptes à assumer tous les aspects de la vie ; elle est un ordre initiatique traditionnel (car il concerne une essence humaine immuable) et universel basé sur la fraternité (article premier de la Constitution de la Grande Loge de France).
- b) *Philosophie de l'Être* (chapitre 2) : Alain procède dans cette partie à une description de l'Être intérieur que tout FM se doit d'approcher et de développer, en se distanciant de l'ego.
- c) *Le parfum du devenir* (chapitre 3) : s'initier n'est pas la pratique d'une cérémonie d'un soir, mais la pratique de toute une vie, pendant laquelle doit s'exercer notre vigilance dans l'ici et maintenant du devenir.
- d) *Soi comme connaissance du chemin* (chapitre 4) : l'initiation ouvre un chemin vers soi-même et de saisir le passage de l'ego à l'Être et du retour de l'Être à l'ego, elle ne préconise aucun exercice particulier à pratiquer systématiquement, car le jeune initié pourrait croire que cela pourrait lui ouvrir toutes les portes de la connaissance (on voit ici une critique voilée d'Alain de la méthode asiatique de répétition systématique des mantras (notamment dans le tantrisme), censée révéler des mystères et provoquer une transformation du pratiquant.
- e) *Fragments d'une méthode* (chapitre 5) : la méthode initiatique s'apparente à une partie de Colin Maillard, elle consiste à relativiser les informations données par les cinq sens (et leur mise en forme) ; le rite, avec son contenu symbolique et mythique, y joue un rôle clé.
- f) *Ascèse pratique, pourquoi, comment* (chapitre 6) : l'attention sur son intériorité, le



développement de l'autonomie personnelle, la visée d'une conscience neutre, sans processus d'opinion spontanée issue de nos impressions mondaines, l'expression contrôlée de la parole et de la posture en Loge, l'exercice du silence, sont les éléments de l'ascèse préconisée par Alain. S'ajoute à cela un exercice de concentration (p. 399), inspiré sans nul doute par l'attrait actuel pour les techniques de méditation issues du bouddhisme (que l'auteur ne cite pas), même si la méditation de concentration se trouve dans tous les courants spirituels importants (et, pour le christianisme, dans la prière).

g) *La pratique, jusqu'où ?* (chapitre 7) : le cheminement vers la perfection de soi-même est long, il n'a donc pas de fin et l'auteur insiste dans ce chapitre sur la pratique de la fraternité.

J'avoue être resté quelque peu sur ma faim en ce qui concerne les aspects pratiques de l'ascèse et de la méthode préconisée par Alain (chapitres 5 et 6), dont j'attendais, au vu de la taille de l'ouvrage, un contenu plus concret. Ainsi, la pratique des vertus, outil clé pour soumettre les passions, peut s'exercer par un examen quotidien de son comportement, comme le faisait l'un des Pères fondateurs des États-Unis, Benjamin Franklin. Curieusement, cette approche n'est pas vraiment traitée par l'auteur (serait-elle considérée comme ringarde ?), alors que cette ascèse est une méthode clé de notre ordre, que le contexte initiatique vient renforcer.

Certains lecteurs regretteront peut-être l'absence d'une introduction sous forme de feuille de route, qui aurait permis de mieux saisir les diverses étapes de la pensée encyclopédique de l'auteur.

D'autres, en refermant cet épais document, pourront se demander si un format moins épais, une forme de *Manuel d'Epictète du Franc-Maçon* n'aurait pas été plus opportun. En effet, les propos du Sage (ou du philosophe, simple amoureux de Sagesse) gagnent à être brefs et percutants ; tous les Orateurs de Loges maçonniques doivent acquérir une pensée synthétique.

Alain nous livre ici un témoignage complet, détaillé et fouillé, de première importance, de la perception d'un ancien Grand Maître de la Franc-Maçonnerie, après 50 ans de pratique. Pari réussi en matière d'objectifs personnels visant au perfectionnement...

Publiée dans la revue *Masonica* n° 44 - juin 2019

MJ